

LA NATURE DE LA NUIT

- 8 Les 1001 nuits de l'Univers
Il existe dans l'Univers autant de nuits que de systèmes planétaires!
- 16 L'énigme des nuages noctiluques
Visibles en début et en fin de nuit, ces nuages irisés seraient dus au réchauffement climatique.
- 20 Questions/Réponses

LES PEUPLES DE LA NUIT

- 28 Le secret des espèces qui vivent la nuit
Petit inventaire des sens extraordinaires de la faune nocturne.
- 40 Un discret rendez-vous avec la nuit
Méconnue, la vie nocturne des plantes est pourtant riche de mécanismes essentiels à leur croissance.
- 46 Quand la vie ne voit jamais le jour
Au fond des océans et des grottes existent des écosystèmes spécialement adaptés à l'obscurité.
- 54 Questions/Réponses



LES LUMIÈRES DE LA NUIT

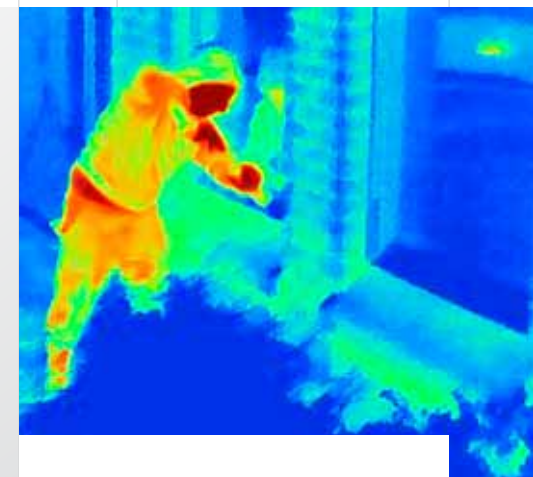
- 100 Alerte à la pollution lumineuse
L'éclairage artificiel gêne l'observation du ciel, et perturbe les animaux... comme les hommes.
- 110 Voir comme en plein jour
Si notre œil est peu adapté à l'obscurité, les technologies thermiques ou amplificatrices de lumière viennent aujourd'hui pallier cette déficience.
- 116 Questions/Réponses

LA BIOLOGIE DE LA NUIT

- 60 Anatomie d'une bonne nuit
Pendant le sommeil, le cerveau orchestre des processus vitaux.
- 68 La santé mise à rude épreuve
Travailler la nuit augmente les risques de pathologies graves.
- 76 La nuit aiguise-t-elle nos sens?
Des expériences étonnantes nous renseignent sur la synergie qui s'opère entre nos 5 sens.
- 81 Questions/Réponses

LES DANGERS DE LA NUIT

- 86 Une peur du noir inscrite dans les gènes
Présente dans toutes les cultures, elle serait l'héritage de la crainte ancestrale des prédateurs, due à notre piètre vue nocturne.
- 92 Minuit, l'heure du crime?
Avec l'obscurité, la sensation de danger augmente. Mais l'insécurité est-elle réellement plus grande la nuit que le jour?
- 96 Questions/Réponses



122 L'Univers. Histoire d'une nuit sans fin

Né dans l'obscurité, l'Univers y retournera. Récit d'une longue nuit cosmique entrecoupée de rares instants de lumière.